¿Se debe trabajar tecnicas como flexbox y layout separadamente, justifique su respuesta?

No es necesario trabajarlas de manera separada. Depende del diseño y contenido que se le quiera aportar a la página web. Ambos Flex y Layout se pueden incluir en un CSS y HTML y trabajar en conjunto, pero también se puede usar uno definido, sin necesidad del otro y crear el mismo resultado o bastante similar.